

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
 протокол № 1  
 от «18» 08 2023 г.  
 приказ № 1 от «18» 08 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего  
 вида № 29 «Ёлочка» ЗМР РТ  
 Э.Р. Бакирова



**Гибкий режим дня в средней группе №3  
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
7.00 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя зарядка (двигательная активность)	
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	
<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Содержание образовательной деятельности</b>
<b>Понедельник</b>	9.00 – 9.20	<b>Худож. эстетическое развитие: лепка/аппликация</b>
	9.35 – 10.00	<b>Худож. эстетическое развитие: музыка</b>
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.20	<b>Речевое развитие: развитие речи</b>
	9.45 – 10.05	<b>Физическое развитие: физкультура</b>
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Среда</b>	9.00 – 9.20	<b>Познавательное развитие: ознакомление с окружающим</b>
	9.30-9.50	<b>Худож. эстетическое развитие: музыка</b>
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Четверг</b>	9.00 – 9.20	<b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>
	9.30 – 9.50	<b>Физическое развитие: физкультура</b>
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Пятница</b>	9.00 – 9.20	<b>Худож. эстетическое развитие: рисование</b>
	10.20 – 10.40	<b>Физическое развитие: физкультура на прогулке</b>
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
<b>Время</b>	<b>Режим пребывания</b>	
10.05-12.00	Подготовка к прогулке. <i>Общение на татарском языке в рамках режима дня.</i> Прогулка (игра, двигательная активность,	

	самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	Полдник.
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 17.30	Уход детей домой.

**Примечание:**

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296.

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с. продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.